

Утверждаю  
Директор ООО «ФУДСОЦСЕРВИС»  
Харламова Э.Р.

Согласовано  
Руководитель  
Ш. Ренгисов



# Примерное меню пришкольных лагерей 2024

**День 1 -ый**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 с6 2017 шк
Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200/5	9,47	7,90	39,00	257,90	0,19	1,17	38,00	0,15	136,90	182,87	47,60	1,22	№173 с6 шк 2017
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,02	48,36	12,20	1,30	№378 с6 шк 2017
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 с6 2017 шк
Батон ватский сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Деия Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>15,99</b>	<b>18,45</b>	<b>93,69</b>	<b>601,20</b>	<b>0,31</b>	<b>13,84</b>	<b>86,00</b>	<b>1,52</b>	<b>232,92</b>	<b>286,43</b>	<b>78,40</b>	<b>5,90</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Печенье	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,05	2,60	40,00	1,30	9,10	29,40	10,50	0,49	№385 с6 шк 2017
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	0,00	0,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	№385 с6 шк 2017
<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>8,39</b>	<b>8,29</b>	<b>35,19</b>	<b>249,45</b>	<b>0,13</b>	<b>2,60</b>	<b>40,00</b>	<b>1,30</b>	<b>249,10</b>	<b>209,40</b>	<b>38,50</b>	<b>0,69</b>	
<b>Итого за завтрак:</b>														
<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>24,38</b>	<b>26,74</b>	<b>128,88</b>	<b>850,65</b>	<b>0,44</b>	<b>16,44</b>	<b>126,00</b>	<b>2,82</b>	<b>482,02</b>	<b>495,83</b>	<b>116,90</b>	<b>6,59</b>	
<b>ОБЕД</b>														
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90	№71 с6 шк 2017
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,29	6,45	18,26	105,95	0,06	15,82	10,00	2,38	58,05	55,10	23,03	0,85	№88,105 с6 2017шк
Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/200	17,91	30,10	38,90	495,00	0,14	11,24	36,38	4,85	69,63	239,25	54,15	5,22	ТТК
Нектар плодовый (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 с6 2017 шк
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	119	0,102	0,00	0,00	0,84	17,4	90	28,2	2,34	стр 144 табл. 6 Деия Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	0,055	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55	стр 134 табл. 6 Деия Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>29,96</b>	<b>37,87</b>	<b>127,50</b>	<b>937,57</b>	<b>0,44</b>	<b>55,66</b>	<b>46,38</b>	<b>9,50</b>	<b>181,68</b>	<b>455,45</b>	<b>139,57</b>	<b>12,37</b>	
Бюда питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>2230</b>	<b>54,34</b>	<b>64,61</b>	<b>256,38</b>	<b>1788,22</b>	<b>0,87</b>	<b>72,10</b>	<b>172,38</b>	<b>12,32</b>	<b>663,69</b>	<b>951,28</b>	<b>256,47</b>	<b>18,96</b>	

**День 2 -ой**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 с6 2017 шк
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,28	6,20	37,58	203,67	0,18	0,96	37,02	0,57	148,55	233,65	70,82	1,72	№173 с6 шк 2017
Ябло отварное	400	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	100,00	0,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	№209 с6 шк 2017
Какао с молоком(сахар)10	200	4,08	3,81	7,60	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45	№382 с6 шк 2017
Батон ватский сорт	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	стр 134 табл. 6 Деия Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>24,46</b>	<b>28,17</b>	<b>86,71</b>	<b>672,17</b>	<b>0,36</b>	<b>2,65</b>	<b>232,92</b>	<b>2,34</b>	<b>490,07</b>	<b>580,01</b>	<b>115,61</b>	<b>4,26</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Нектар плодовый (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 с6 2017 шк
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>	<b>0,02</b>	<b>3,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,18</b>	<b>12,60</b>	<b>12,60</b>	<b>7,20</b>	<b>2,52</b>	
<b>Итого за завтрак:</b>														
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>25,36</b>	<b>28,17</b>	<b>104,89</b>	<b>748,49</b>	<b>0,38</b>	<b>6,25</b>	<b>232,92</b>	<b>2,52</b>	<b>502,67</b>	<b>592,61</b>	<b>122,81</b>	<b>6,78</b>	
<b>ОБЕД</b>														
Огурцы свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,03	10,00	0,00	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№71 с6 шк 2017
Суп картофельный с крутой на мясном бульоне	250	1,97	6,37	12,11	105,75	0,09	8,25	0,00	1,23	26,70	55,98	22,78	0,88	№101 с6 шк 2017
Гуляш из отварной говядины	50/50	14,50	22,19	4,89	271,00	0,03	0,92	0,00	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06	№260 с6 шк 2017
Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,80	38,30	187,56	0,07	0,00	0,00	0,93	13,43	44,60	10,34	1,02	№203 с6 шк 2017
Компот из сухофруктов (сахар 10)	200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67	№349 с6 шк 2017
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Деия Плюс 2012г.

Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	0,055	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>32,49</b>	<b>30,67</b>	<b>128,20</b>	<b>907,41</b>	<b>0,39</b>	<b>19,90</b>	<b>0,00</b>	<b>6,76</b>	<b>144,52</b>	<b>442,67</b>	<b>121,81</b>	<b>9,12</b>	
Вода питьевая П/ЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>2170</b>	<b>57,85</b>	<b>58,84</b>	<b>233,09</b>	<b>1655,90</b>	<b>0,77</b>	<b>26,15</b>	<b>232,92</b>	<b>9,28</b>	<b>647,19</b>	<b>1035,27</b>	<b>244,62</b>	<b>15,89</b>	

**День 3 - ий**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
Запеканка творожная с молоком	170/30	8,10	7,85	14,88	205,88	0,12	0,74	154,70	0,99	345,03	425,05	50,29	1,45	№223 СБ 2017 шк
стучеными	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	ТТК №65 от 28.04.2020
Блины с маслом сливочным	190/10	0,38	0,10	10,06	42,66	0,0019	0,19	0	0	18,939	15,656	8,36	1,588	№376 сб 2017 шк
Чай с сахаром	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк
Фрукты свежие (Яблоки)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Батон ватший сорт	640	15,97	18,37	79,27	627,28	0,28	12,93	223,84	3,08	407,98	525,81	85,83	6,92	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Крекер	20	1,84	2,82	12,64	83,20	0,03	0,00	40,00	1,30	5,20	21,40	5,00	0,28	
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20	№385 СБ шк 2017
<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>7,64</b>	<b>7,82</b>	<b>22,24</b>	<b>190,20</b>	<b>0,11</b>	<b>2,60</b>	<b>40,00</b>	<b>1,30</b>	<b>245,20</b>	<b>201,40</b>	<b>33,00</b>	<b>0,48</b>	
<b>ОБЕД</b>														
Оруды свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,03	10,00	0,00	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№71 сб шк 2017
Расолылик Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	5,67	9,88	12,42	145,02	0,10	8,47	12,20	2,45	40,32	85,67	28,62	1,12	№96 сб 2017 шк
Рыба тушеная с овощами	80/40	10,43	11,62	9,04	180,33	0,04	3,05	25,66	2,06	131,26	189,75	44,32	0,75	№229 сб 2017 шк
Пюре картофельное с капустой тушеной (доп.варвар)	200/30	4,698	7,88	43,75	284,47	0,20	29,34	0,00	0,83	66,93	127,67	43,26	1,60	№312, 139 шк 2017 сб
Напиток из шиповника (напиток из шиповника 10)	200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	№388 шк 2017 сб
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>1031</b>	<b>30,04</b>	<b>30,88</b>	<b>136,83</b>	<b>948,32</b>	<b>0,54</b>	<b>150,86</b>	<b>37,86</b>	<b>7,58</b>	<b>310,24</b>	<b>571,03</b>	<b>168,84</b>	<b>7,59</b>	
Вода питьевая П/ЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>2391</b>	<b>53,64</b>	<b>57,06</b>	<b>238,34</b>	<b>1765,80</b>	<b>0,92</b>	<b>166,39</b>	<b>301,69</b>	<b>11,96</b>	<b>963,42</b>	<b>1298,24</b>	<b>287,67</b>	<b>14,99</b>	

**День 4 - ый**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 шк
Каши "Дружба" молочная	220/5	6,41	5,10	41,31	230,02	0,11	1,06	36,28	0,13	145,28	170,59	40,94	0,88	ТТК №7Д
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10	№379 шк 2017 сб
(сахар 10)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк
Фрукты свежие (Яблоки)	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Батон ватший сорт	630	18,58	21,24	90,01	621,72	0,26	14,46	127,78	1,56	453,76	405,79	81,79	4,47	
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>18,58</b>	<b>21,24</b>	<b>90,01</b>	<b>621,72</b>	<b>0,26</b>	<b>14,46</b>	<b>127,78</b>	<b>1,56</b>	<b>453,76</b>	<b>405,79</b>	<b>81,79</b>	<b>4,47</b>	

Сытник	2 - ой ЗАВТРАК		Итого за завтрак:	ОБЕД		Итого за обед:	Ужин		Итого за ужин:	Итого за день:	Сборник рецептур			
	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	В,мг		С,мг	А,мкг				Е,мг	Са	Р
Итого:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	№386 шк 2017 с6
Итого:	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	№386 шк 2017 с6
Итого за завтрак:	830	24,38	26,24	99,61	728,72	0,30	14,52	163,78	1,56	676,96	571,39	106,99	4,65	0,00
ОБЕД	100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90	№71 с6 шк 2017
Томиды свежие порционно	250/10	5,20	7,48	12,65	181,95	0,05	0,74	18,32	2,67	33,91	54,90	12,70	0,84	№113,105 шк 2017 с6
Уют - ладша домашняя на курином тульоне с мясом птицы	50/200	15,01	21,81	44,85	387,95	0,05	20,52	44,25	1,07	72,31	178,17	41,23	2,17	№143, 241 шк 2017 с6
Ужин тушеные с говяжьими фаршем	180	0,90	0,00	18,18	76,32	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 с6 2017 шк
Настар плодовой (разливной)	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	срп 144 табл. 6 Деши Плюс
Хлеб ржаной	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	срп 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	900	29,97	30,61	127,84	906,52	0,34	49,85	62,57	6,01	160,22	394,17	116,33	9,31	
Итого:	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Вода питьевая ПЭТ	2230	924,38	926,24	999,61	1628,72	990,30	914,52	1063,78	901,56	1576,96	1471,39	1006,99	904,65	
ВСЕГО:														

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Мг	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
Итого:	180	0,90	0,00	18,18	76,32	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 с6 2017 шк
Итого за завтрак:	770	23,55	27,95	91,77	669,75	0,28	16,61	480,76	2,55	246,06	417,19	59,52	10,72	
ОБЕД	100	1,41	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	2,20	2,70	35,46	40,63	20,70	1,32	№52 с6 2017 шк
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	250/11	4,54	8,12	16,95	135,57	0,14	12,06	2,20	1,35	32,82	100,57	34,94	1,37	№97 шк 2017 с6
Суп картофельный с мясными фрикадельками	100	12,92	8,20	15,84	190,00	0,08	0,66	9,40	5,02	71,88	185,46	41,14	1,46	№234 шк 2017 с6
Биточки рыбные из минтая	180/5	6,83	4,43	38,37	220,56	0,07	0,00	20,00	0,98	14,63	46,10	10,34	1,03	№202 с6 шк 2017
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95	№342 с6 2017 шк
Компот из свежих яблок (сахар 10)	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	срп 144 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Хлеб ржаной	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	срп 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	956	33,62	28,04	155,67	989,83	0,47	20,27	31,60	11,51	196,37	499,66	147,46	9,03	
Итого:	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Вода питьевая ПЭТ	2226	57,17	55,99	247,44	1659,58	0,75	36,88	512,36	14,06	442,43	916,86	206,98	19,75	
ВСЕГО:														

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Мг	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
Итого:	2226	57,17	55,99	247,44	1659,58	0,75	36,88	512,36	14,06	442,43	916,86	206,98	19,75	
Итого за завтрак:	770	23,55	27,95	91,77	669,75	0,28	16,61	480,76	2,55	246,06	417,19	59,52	10,72	
ОБЕД	100	1,41	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	2,20	2,70	35,46	40,63	20,70	1,32	№52 с6 2017 шк
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	250/11	4,54	8,12	16,95	135,57	0,14	12,06	2,20	1,35	32,82	100,57	34,94	1,37	№97 шк 2017 с6
Суп картофельный с мясными фрикадельками	100	12,92	8,20	15,84	190,00	0,08	0,66	9,40	5,02	71,88	185,46	41,14	1,46	№234 шк 2017 с6
Биточки рыбные из минтая	180/5	6,83	4,43	38,37	220,56	0,07	0,00	20,00	0,98	14,63	46,10	10,34	1,03	№202 с6 шк 2017
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95	№342 с6 2017 шк
Компот из свежих яблок (сахар 10)	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	срп 144 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Хлеб ржаной	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	срп 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	956	33,62	28,04	155,67	989,83	0,47	20,27	31,60	11,51	196,37	499,66	147,46	9,03	
Итого:	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Вода питьевая ПЭТ	2226	57,17	55,99	247,44	1659,58	0,75	36,88	512,36	14,06	442,43	916,86	206,98	19,75	
ВСЕГО:														

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	белки	жиры	угл-ды	Энергетическая ценность	В,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Мг	Fe	Сборник рецептур
Итого:	2226	57,17	55,99	247,44	1659,58	0,75	36,88	512,36	14,06	442,43	916,86	206,98	19,75	



ВСЕГО:		2249	63,55	59,01	245,13	1777,82	1,24	56,03	247,03	27,14	1002,60	1694,36	344,94	19,50	
<b>День 8 - ой</b>															
Наименование блюд и продуктов															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38		№1 с6 2017 шк
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	9,89	9,90	30,95	266,00	0,14	0,96	34,80	0,71	145,57	219,80	44,33	2,33		№173 с6 шк 2017
Длинно отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	4,80	1,00		№6209 с6 шк 2017
Кофейный напиток с молоком (сахар 10)	200	3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10		№6379 шк 2017 с6
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64		№6338 с6 2017 шк
Батон высшего сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36		стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>23,20</b>	<b>26,65</b>	<b>79,93</b>	<b>669,00</b>	<b>0,32</b>	<b>14,26</b>	<b>194,80</b>	<b>2,32</b>	<b>326,05</b>	<b>441,80</b>	<b>81,73</b>	<b>6,81</b>		
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>															
Нектар плодовой (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52		№6389 с6 2017 шк
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>	<b>0,02</b>	<b>3,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,18</b>	<b>12,60</b>	<b>12,60</b>	<b>7,20</b>	<b>2,52</b>		
<b>Итого за завтрак:</b>															
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>24,10</b>	<b>26,65</b>	<b>98,11</b>	<b>745,32</b>	<b>0,34</b>	<b>17,86</b>	<b>194,80</b>	<b>2,50</b>	<b>338,65</b>	<b>454,40</b>	<b>88,93</b>	<b>9,33</b>		
<b>ОБЕД</b>															
Салат из зеленого горошка к/с Суп крестьянский с пшенной крупой	100	2,98	5,19	6,25	83,60	0,11	11,00	0,00	2,41	21,45	59,95	20,80	0,68		№10 с6 2016 дошк
Филе куриной грудки тушеное с овощами	250	4,48	12,92	6,09	156,25	0,04	9,88	0,00	2,30	35,88	33,58	14,18	0,58		№98 с6 2017 шк
Компот из свежих фруктов (сахар 10)	50/200	14,98	11,46	48,88	419,38	0,26	16,24	45,90	1,80	91,28	197,92	56,78	5,14		ТТК
Хлеб ржаной	200	0,16	0,12	18,10	74,60	0,01	0,90	0,00	0,16	15,08	6,40	6,34	0,96		№6342 с6 2017 шк
Хлеб пшеничный	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34		стр 144 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>30,36</b>	<b>30,81</b>	<b>127,68</b>	<b>970,13</b>	<b>0,57</b>	<b>38,02</b>	<b>45,90</b>	<b>8,06</b>	<b>191,09</b>	<b>420,35</b>	<b>133,30</b>	<b>10,25</b>		стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>ВСЕГО:</b>	<b>2225</b>	<b>54,46</b>	<b>57,45</b>	<b>225,79</b>	<b>1715,45</b>	<b>0,91</b>	<b>55,88</b>	<b>240,70</b>	<b>10,56</b>	<b>529,74</b>	<b>874,75</b>	<b>222,23</b>	<b>19,59</b>		

<b>День 9 - ый</b>															
Наименование блюд и продуктов															
<b>ЗАВТРАК</b>															
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49		№63 с6 2017 шк
Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200/5	9,47	7,90	39,00	257,90	0,19	1,17	38,00	0,15	136,90	182,87	47,60	1,22		№173 с6 2017 шк
Блинны с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50		ТТК №656 от 28.04.2020
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,02	48,36	12,20	1,30		№6378 с6 шк 2017
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64		№6338 с6 2017 шк
Батон высшего сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36		стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>22,36</b>	<b>23,39</b>	<b>105,29</b>	<b>751,84</b>	<b>0,36</b>	<b>13,95</b>	<b>146,64</b>	<b>2,31</b>	<b>393,93</b>	<b>406,33</b>	<b>95,24</b>	<b>6,51</b>		
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>															
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,07	1,26	36,00	0,00	216,00	162,00	25,20	0,18		№ 386 с6 2017 шк
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	<b>0,07</b>	<b>1,26</b>	<b>36,00</b>	<b>0,00</b>	<b>216,00</b>	<b>162,00</b>	<b>25,20</b>	<b>0,18</b>		
<b>Итого за завтрак:</b>															
<b>Итого:</b>	<b>860</b>	<b>28,16</b>	<b>28,39</b>	<b>113,29</b>	<b>851,84</b>	<b>0,44</b>	<b>15,21</b>	<b>182,64</b>	<b>2,31</b>	<b>609,93</b>	<b>568,33</b>	<b>120,44</b>	<b>6,69</b>		
<b>ОБЕД</b>															
Салат из свежих с маслом растительным	100	1,41	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	0,00	2,70	35,46	40,63	20,70	1,32		№52 с6 шк 2017
Борщ из свежей капусты на курином бульоне, с мясом птицы, со сметаной	250/10/10	6,38	16,50	23,93	251,75	0,06	10,95	15,82	2,52	63,89	77,10	29,05	1,43		№82 с6 шк 2017

Сборник  
рецептур

Биточки рыбные	100	12,92	8,20	15,84	190,00	0,08	0,66	9,40	5,02	71,88	185,46	41,14	1,46	№234 сб шк 2017
Картофельное пюре	200	4,09	6,40	27,25	183,00	0,19	24,21	0,00	0,24	49,30	115,46	37,00	1,35	№312 сб шк 2017
Нектар плодовой (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб 2017 шк стр 144 табл. 6 Деци
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	Плюс 2012г, стр 134 табл. 6 Деци
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	Плюс 2012г,
Итого:	960	33,45	38,23	141,82	1030,17	0,52	46,08	25,22	12,05	260,53	553,75	170,29	10,97	
Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	2320	61,61	66,62	255,11	1882,01	0,95	61,28	207,86	14,36	870,46	1122,09	290,73	17,66	

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В.мг	С.мг	А.мкг	Е.мг	Са	Р	Мг	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>День 10 - ый</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
Пудинг из творога со ступенчатым молоком	170/30	5,90	5,41	24,90	133,03	0,16	0,67	141,78	1,05	311,37	390,92	51,31	1,86	№222 сб 2017 шк
Какао с молоком(сахар)10	200	4,08	3,81	7,60	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45	№382 сб шк 2017
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	№338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Деци Плюс 2012г,
Батон высшего сорт	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	Плюс 2012г,
Итого:	610	16,54	19,27	85,51	543,63	0,34	14,26	206,18	2,76	500,09	583,68	93,85	5,93	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	№385 СБ шк 2017
Итого:	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,60	40,00	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
<b>Итого за завтрак:</b>														
	810	22,34	24,27	95,11	650,63	0,42	16,86	246,18	2,76	740,09	763,68	121,85	6,13	0,00
<b>ОБЕД</b>														
Овурди свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,03	10,00	0,00	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№71 сб шк 2017
Расоильник ленинградский на мясном бульоне, со сметаной	250/10	2,28	12,69	12,34	123,45	0,10	8,42	10,00	2,38	37,95	62,83	25,08	0,95	№96 сб шк 2017
Бедшотанов из отаврой говядины	50/50	14,44	12,25	3,78	181,00	0,03	0,37	16,90	0,49	33,58	124,92	19,81	1,98	№245, СБ шк 2017
Макаронные изделия (спагетти)	180/5	6,83	4,43	38,37	220,56	0,07	0,00	20,00	0,98	14,63	46,10	10,34	1,03	№202 сб шк 2017
Отварные с маслом сливочным	200	0,35	0,08	31,85	130,20	0,02	0,00	0,00	0,08	20,38	19,36	8,12	0,46	ТТК стр 144 табл. 6 Деци
Компот из яблок и яблок (сахар 8)	60	3,96	0,72	23,76	118,8	0,10	0	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 134 табл. 6 Деци
Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6	118	0,055	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55	Плюс 2012г,
Хлеб пшеничный	955	32,45	30,67	137,20	905,51	0,40	18,79	46,90	5,41	156,94	417,71	112,55	7,90	
ВСЕГО:	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Вода питьевая ПЭТ	2265	54,79	54,94	232,31	1556,14	0,82	35,65	293,08	8,18	897,03	1181,38	234,39	14,03	
<b>Итого за 10 дней</b>														

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В.мг	С.мг	А.мкг	Е.мг	Са	Р	Мг	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>День 11 - ый</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 сб 2017 шк
Омлет натуральный	200	16,13	17,40	10,90	250,13	0,14	0,34	432,76	1,00	137,45	301,03	21,52	3,52	№210 сб шк 2017
Чай с сахаром	190/10	0,38	0,10	10,06	42,66	0,00	0,19	0,00	0,00	18,94	15,66	8,36	1,59	№376,СБ 2017 шк
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк стр 134 табл. 6 Деци Плюс 2012г,
Батон высшего сорт	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	
Итого:	625	27,02	31,54	73,97	676,29	0,27	12,64	504,26	2,77	343,19	474,89	59,33	8,83	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Нектар плодовой (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб 2017 шк
Итого:	180	0,9	0	18,18	76,32	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	

Итого за завтрак:		805	27,92	31,54	92,15	752,61	0,29	16,24	504,26	2,95	355,79	487,49	66,53	11,35	
<b>ОБЕД</b>															
Сухокуза к/с (доп.гарнир)	100	2,06	2,91	9,79	73,60	0,01	4,66	14,00	0,04	9,37	49,81	0,22	0,42	№12 сб дошк 2016	
Ди из свежей капусты с картофелем, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/1/1/10	3,53	7,90	9,14	128,61	0,06	15,93	14,38	2,40	63,11	66,55	24,61	0,97	№88 сб шк 2017	
Пшеница куриный натуральный	100	14,54	13,60	9,04	216,25	0,04	1,02	39,80	0,22	46,02	104,10	14,42	1,12	№306 сб дошк 2016	
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4,42	10,08	44,09	284,64	0,03	0,00	20,00	0,39	2,84	74,63	19,60	0,64	№304 сб шк 2017	
Напиток из шиповника	200	0,678	0,28	20,76	88,2	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	№388 шк 2017 сб	
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Деши Плюс 2012г.	
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.	
<b>ВСЕГО:</b>	966	32,98	35,89	141,18	1027,60	0,31	121,60	88,18	5,20	170,08	421,04	97,49	6,67		
Вола питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
<b>ИТОГО за 11 дней</b>	2271	60,89	67,43	233,32	1780,21	0,60	137,84	592,44	8,15	525,87	908,53	164,02	18,02		

**День 12 - ый**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В.мг	С.мг	А.мкг	Е.мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
Каши геркулесовая молочная	180	7,80	4,69	30,16	168,84	0,16	0,86	13,32	0,46	132,50	208,78	63,74	1,54	№173 сб 2017 шк
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43	4,95	13,75	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	стр 144 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10	№379 шк 2017 сб
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 сб 2017 шк
Батон высшего сорта	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	620	18,45	21,79	92,60	608,18	0,36	14,16	102,46	2,56	301,99	383,89	104,93	5,53	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Катык	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	№386 шк 2017 сб
<b>Итого:</b>	200	5,8	5	9,6	107	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	
<b>Итого за завтрак:</b>														
<b>ОБЕД</b>	820	24,25	26,79	102,20	715,18	0,39	14,23	138,46	2,56	525,19	549,49	130,13	5,71	
Орushi свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,03	10,00	0,00	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№71 сб шк 2017
Сул картофельный с клецками, с мясными фрикадельками	250/11	5,75	17,88	18,87	165,82	0,11	5,81	23,25	1,70	35,77	95,07	28,89	1,35	№108 сб шк 2017
Тертая из говядины(без риса) в томатном соусе	80/40	10,05	9,78	10,31	169,36	0,06	0,33	34,13	0,63	30,97	108,03	19,51	0,99	№280сб шк 2017
Каши гречневая рассыпчатая	180	10,52	2,76	47,68	256,80	0,25	0,00	0	0,47	28,79	248,82	168,62	5,65	№171 сб шк 2017
Нектар плодовой (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб 2017 шк
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,055	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	951	35,79	31,64	145,90	918,60	0,63	19,73	57,38	4,47	158,53	629,02	273,43	14,00	
Вола питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ВСЕГО:</b>	2271	60,04	58,43	248,10	1633,78	1,02	33,96	195,84	7,02	683,72	1178,50	403,55	19,71	

**День 13 - ый**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В.мг	С.мг	А.мкг	Е.мг	Са	P	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк





<b>ВСЕГО:</b>	2296	55,69	58,04	231,85	1664,36	0,75	46,95	284,38	9,31	661,94	929,21	202,48	16,13	
---------------	------	-------	-------	--------	---------	------	-------	--------	------	--------	--------	--------	-------	--

**День 15 - ый**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В,мг	С,мг	А,мгг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 с6 2017 шк
Сырники творожные	180/30	8,55	5,23	28,38	208,20	0,13	0,77	102,60	5,15	380,58	475,79	51,74	1,28	№219 с6 2017 шк
Чай с сахаром	190/10	0,38	0,10	10,06	42,66	0,00	0,19	0,00	0,00	18,94	15,66	8,36	1,59	№376 СБ 2017 шк
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 с6 2017 шк
Батон высшего сорта	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>13,99</b>	<b>14,80</b>	<b>81,17</b>	<b>530,46</b>	<b>0,23</b>	<b>12,96</b>	<b>142,60</b>	<b>6,52</b>	<b>432,52</b>	<b>546,64</b>	<b>78,70</b>	<b>6,25</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Печенье	35	2,59	3,29	25,59	142,45	0,05			1,30	9,10	29,40	10,50	0,49	№386 шк 2017 с6
Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	28,00		248,00	184,00	28,00	0,20	
<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>8,39</b>	<b>8,29</b>	<b>33,985</b>	<b>244,45</b>	<b>0,04</b>	<b>0,60</b>	<b>28,00</b>	<b>0,00</b>	<b>248,00</b>	<b>184,00</b>	<b>28,00</b>	<b>0,20</b>	
<b>Итого за завтрак:</b>														
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>22,38</b>	<b>23,09</b>	<b>115,15</b>	<b>774,91</b>	<b>0,27</b>	<b>13,56</b>	<b>170,60</b>	<b>6,52</b>	<b>680,52</b>	<b>730,64</b>	<b>106,70</b>	<b>6,45</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД</b>														
Орुца свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,03	10,00	0,00	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№71 с6 шк 2017
Сул-лапша домашняя с картофелем на курином бульоне	250	2,57	5,54	11,62	115,75	0,05	0,50	12,50	2,58	28,55	38,50	10,68	0,65	№113 с6 шк 2017
Фрикассе из отварных куриных грудок	50/50	14,82	18,50	15,50	273,80	0,13	7,84	41,56	0,34	81,72	55,67	37,57	3,05	ТТК
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	0,03		0	0,18	1,64	73,13	19,60	0,63	№304 с6 шк 2017
Нектар плодовой (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6		0,84	12,6	12,6	7,2	2,52	стр 144 табл. 6 Дели Плюс
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,55	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>31,23</b>	<b>31,71</b>	<b>140,18</b>	<b>967,81</b>	<b>0,42</b>	<b>21,94</b>	<b>54,06</b>	<b>4,58</b>	<b>174,91</b>	<b>344,41</b>	<b>124,25</b>	<b>10,34</b>	
Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>2255</b>	<b>53,61</b>	<b>54,80</b>	<b>255,33</b>	<b>1742,72</b>	<b>0,69</b>	<b>35,49</b>	<b>224,66</b>	<b>11,10</b>	<b>855,43</b>	<b>1075,05</b>	<b>230,95</b>	<b>16,79</b>	

**День 16 - ый**

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В,мг	С,мг	А,мгг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 с6 2017 шк
Каша кукурузная молочная	200	7,67	11,32	35,46	219,22	0,09	0,96	14,80	0,29	136,07	150,61	31,61	1,66	№174 с6 шк 2017
Блинны с маслом сливочным	45/5	2,43	4,95	13,75	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	ТТК №656 от 28.04.2020
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10	№379 шк 2017 с6
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	№338 с6 2017 шк
Батон высшего сорта	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Дели Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>18,32</b>	<b>28,42</b>	<b>97,90</b>	<b>658,56</b>	<b>0,28</b>	<b>14,26</b>	<b>103,94</b>	<b>2,39</b>	<b>305,56</b>	<b>325,71</b>	<b>72,80</b>	<b>5,64</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20	№385 СБ шк 2017
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>107,00</b>	<b>0,08</b>	<b>2,60</b>	<b>40,00</b>	<b>0,00</b>	<b>240,00</b>	<b>180,00</b>	<b>28,00</b>	<b>0,20</b>	
<b>Итого за завтрак:</b>														
<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>24,12</b>	<b>33,42</b>	<b>107,50</b>	<b>765,56</b>	<b>0,36</b>	<b>16,86</b>	<b>143,94</b>	<b>2,39</b>	<b>545,56</b>	<b>505,71</b>	<b>100,80</b>	<b>5,84</b>	
<b>ОБЕД</b>														
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	72,90	0,05	6,86	0,00	1,88	28,33	41,61	18,39	1,31	№53 с6 шк 2017
<b>Итого:</b>	<b>250/11/10</b>	<b>4,22</b>	<b>7,74</b>	<b>8,34</b>	<b>127,52</b>	<b>0,07</b>	<b>15,87</b>	<b>12,20</b>	<b>2,45</b>	<b>60,42</b>	<b>77,94</b>	<b>26,57</b>	<b>1,02</b>	№88 с6 2017 шк

Пиц из свежей капусты, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной

Биточки рыбные из минтая с маслом сливочным	100/5	12,96	11,83	15,91	223,00	0,08	0,66	29,40	5,07	73,08	186,96	41,14	1,47	№ 234 шк 2017 с6
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	0,17	21,79	0,00	0,22	44,37	103,91	33,30	1,21	№312 с6 шк 2017
Компот из свежих яблок (сахар 10)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95	№342 с6 2017 шк
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Деши
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	Плюс 2012г. стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Итого:	966	30,42	30,73	132,32	939,02	0,53	46,08	41,60	11,09	247,78	537,33	159,74	8,85	
Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	2306	54,54	64,15	239,82	1704,58	0,89	62,94	185,54	13,47	793,34	1043,04	260,54	14,69	

День 17 -ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 с6 2017 шк
Омлет натуральный	200	16,13	17,40	10,90	250,13	0,14	0,34	432,76	1,00	137,45	301,03	21,52	3,52	№210 с6 2017 шк
Тай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70	0,02	0,67	8,00	0,00	63,02	48,36	12,20	1,30	№378 СБ шк 2017
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 с6 2017 шк
Батон высшего сорт	30	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Итого:	625	28,10	32,52	75,87	697,33	0,28	13,12	512,26	2,77	387,26	507,59	63,17	8,54	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Нектар плодовый (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 с6 2017 шк
Итого:	180	0,9	0	18,18	76,32	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	
<b>Итого за завтрак:</b>														
	805	29,00	32,52	94,05	773,65	0,30	16,72	512,26	2,95	399,86	520,19	70,37	11,06	
<b>ОБЕД</b>														
Салат из фасоли с кукурузой и соевыми орехами	100	10,92	11,72	27,10	266,83	0,45	1,05	0,00	3,47	114,75	341,32	120,20	4,93	ТТК №331
Суп картофельный на курином бульоне, с маслом птицы	250/10	4,68	4,68	16,90	140,20	0,14	12,24	5,82	1,37	35,81	94,13	33,43	1,39	№97 шк 2017 с6
Куриная грудка запеченная с овощами и сыром	120	8,28	3,41	27,00	198,90	0,04	0,07	43,00	0,37	142,90	217,30	27,50	22,07	ТТК
Овощное рагу	200	3,46	14,72	17,06	198,89	0,12	25,02	52,00	3,92	71,92	87,00	32,52	1,18	№143 с6 2017 шк
Компот из сухофруктов (сахар 10)	200	0,66	0,09	22,03	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,18	23,44	17,46	0,67	№349 с6 шк 2017
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0	0	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,055	0	0	0,55	10	32,5	7	0,55	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.
Итого:	990	35,76	35,74	158,46	1133,92	0,92	39,10	100,82	11,03	424,96	885,69	266,31	33,13	
Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	2295	64,76	68,26	252,51	1907,57	1,22	55,82	613,08	13,98	824,82	1405,88	336,68	44,19	

День 18 -ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	В,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 с6 2017 шк
Кашиа "Дружба" молочная	220/5	6,41	5,10	41,31	230,02	0,11	1,06	36,28	0,13	145,28	170,59	40,94	0,88	№175 с6 2017 шк
Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,60	78,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,92	124,56	21,34	0,45	№382 с6 шк 2017
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 с6 2017 шк
Батон высшего сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Деши Плюс 2012г.

Итого:	2 - ой ЗАВТРАК	615	15,55	18,11	91,64	588,22	0,27	14,64	100,68	1,50	330,20	350,35	80,88	4,71	
20	0,75	6,10	12,50	108,50	0,01	0,00	1,00	0,95	1,50	1,50	8,50	1,00	0,86		
180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,07	1,26	36,00	0,00	216,00	0,18	162,00	25,20	0,18	№386 сб 2017 шк	
200	5,97	10,6	19,7	198,5	0,08	1,26	37,00	0,95	217,50	1,04	170,50	26,20	1,04		
Итого за завтрак:	815	21,52	28,71	111,34	0,35	15,90	137,68	2,45	547,70	5,74	520,85	107,08	5,74		
100	1,10	0,20	3,80	24,00	0,06	25,00	0,00	0,70	14,00	26,00	20,00	20,00	0,90	№71 сб шк 2017	
250/10	6,73	5,43	24,14	185,07	0,25	5,83	0,00	2,63	46,30	101,80	40,77	40,77	2,37	№119 сб 2017 шк	
50/200	22,16	30,49	48,64	507,40	0,08	2,31	0,00	5,25	22,04	285,70	63,75	4,13	4,13	№625 сб 2017 шк	
200	0,35	0,08	31,85	130,20	0,02	0,00	0,00	0,08	20,38	19,36	8,12	8,12	0,46	ТТК	
60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Деши	
50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Деши	
Итого:	920	38,10	37,31	156,79	0,57	33,14	0,00	10,05	130,12	555,36	167,84	10,74	10,74	Плюс 2012г,	
Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВСЕГО:	2235	59,62	66,03	268,13	0,92	49,04	137,68	12,49	677,82	1076,21	274,92	16,49	16,49		

День 19 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Вит.г	Смг	Амкг	Е.мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 сб 2017 шк
Пудинг из творога со стученым молоком	170/30	5,90	5,41	24,90	133,03	0,16	0,67	141,78	1,05	311,37	390,92	51,31	1,86	№222 сб 2017 шк
Блинны с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14	0,05	0,00	29,14	0,73	11,01	29,90	8,59	0,50	ТТК №656 от 28.04.2020
Чай с сахаром	190/10	0,38	0,10	10,06	42,66	0,00	0,19	0,00	0,00	18,94	15,66	8,36	1,59	№376 СБ 2017 шк
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	№338 сб 2017 шк
Батон высшего сорта	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Деши
Итого:	640	13,77	15,93	89,29	554,43	0,31	12,86	210,92	3,15	374,32	491,68	86,85	7,33	Плюс 2012г,
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Крекер	20	1,84	2,82	12,64	83,20	0,03	0,00	40,00	1,30	5,20	21,40	5,00	0,28	№385 СБ шк 2017
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00	1,30	240,00	180,00	28,00	0,20	
Итого:	220	7,64	7,82	22,24	190,20	0,11	2,60	40,00	1,30	245,20	201,40	33,00	0,48	0
Итого за завтрак:	860	21,41	23,75	111,53	744,63	0,42	15,46	250,92	4,45	619,52	693,08	119,85	7,81	
<b>ОБЕД</b>														
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	0,03	10,00	0,00	0,10	23,00	42,00	14,00	0,60	№71 сб шк 2017
Борщ с капустой, с картофелем с куринными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,56	13,87	12,17	142,61	0,06	10,83	14,38	2,45	63,59	72,15	28,61	1,37	№82 сб 2017 шк
Шницель куринный натуральный	100	14,54	13,60	9,04	216,25	0,04	1,02	39,80	0,22	46,02	104,10	14,42	1,12	№306 сб лшк 2016
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52	2,76	47,68	256,80	0,25	1,02	0	0,47	28,79	248,82	168,62	5,65	№171 сб шк 2017
Нектар плодовой (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 сб 2017 шк
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Деши
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Деши
Итого:	941	38,09	31,45	137,92	942,28	0,56	25,45	54,18	4,81	201,40	602,17	268,06	14,15	Плюс 2012г,
Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
ВСЕГО:	2301	59,49	55,20	249,45	1686,91	0,97	49,91	305,09	9,26	820,92	1295,25	387,91	21,96	

продуктов	порции	Линейные вещества			Энергетическая ценность	В.мг	С.мг	А.мкг	Е.мг	Са	Р	Mg	Fe	рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Зутерброд с маслом	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60	0,03	0,00	40,00	0,62	8,10	22,50	3,90	0,38	№1 с6 2017 шк
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	9,89	9,90	30,95	266,00	0,14	0,96	34,80	0,72	145,57	219,80	44,33	2,33	№173 с6 шк 2017
Ябло отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	0,03	0,00	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	№209 с6 шк 2017
Кофеиный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60	0,04	1,30	20,00	0,00	125,48	90,00	14,00	0,10	№379 шк 2017 с6
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 с6 2017 шк
Батон высшего сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Делии Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>23,20</b>	<b>26,85</b>	<b>79,93</b>	<b>669,00</b>	<b>0,31</b>	<b>14,26</b>	<b>194,80</b>	<b>2,33</b>	<b>326,05</b>	<b>441,80</b>	<b>81,73</b>	<b>6,81</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Нестар плодовый (разлиной)	180	0,90	0,00	18,18	76	0,0198	3,6	0	0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	№389 с6 2017 шк
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>	<b>0,02</b>	<b>3,60</b>	<b>0,00</b>	<b>0,18</b>	<b>12,60</b>	<b>12,60</b>	<b>7,20</b>	<b>2,52</b>	№389 с6 2017 шк
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>815</b>	<b>24,10</b>	<b>26,85</b>	<b>98,11</b>	<b>745,32</b>	<b>0,33</b>	<b>17,86</b>	<b>194,80</b>	<b>2,51</b>	<b>338,65</b>	<b>454,40</b>	<b>88,93</b>	<b>9,33</b>	
<b>ОБЕД</b>														
Огурцы соленые (поплярнир)	50	0,40	0,05	0,85	5,00	0,01	1,75	2,20	0,05	11,50	12,00	7,00	0,30	№ 21 с6 2017 шк
Суп крестьянский с пшенной крупой, с мясными фрикадельками	250/11	3,68	6,21	18,17	117,82	0,05	9,93	2,20	2,37	38,24	56,42	17,72	0,75	№98 с6 2017 шк
Запеканка картофельная с мясом	250	22,63	28,52	47,74	521,75	0,45	8,54	0,00	6,38	73,66	502,95	189,55	6,82	№284 с6 2017 шк
Компот из свежих фруктов (сахар 10)	200	0,16	0,12	18,10	74,60	0,01	0,90	0,00	0,16	15,08	6,40	6,34	0,96	№342 с6 2017 шк
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Делии Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Делии Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>871</b>	<b>34,63</b>	<b>36,02</b>	<b>133,22</b>	<b>955,47</b>	<b>0,67</b>	<b>21,12</b>	<b>2,20</b>	<b>10,35</b>	<b>165,88</b>	<b>700,26</b>	<b>255,81</b>	<b>11,72</b>	
Вода питьевая ПЭТ	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ВСЕГО:</b>	<b>2186</b>	<b>58,72</b>	<b>62,67</b>	<b>231,33</b>	<b>1700,79</b>	<b>1,01</b>	<b>38,98</b>	<b>197,00</b>	<b>12,86</b>	<b>504,53</b>	<b>1154,66</b>	<b>344,74</b>	<b>21,05</b>	

**День 21 -ый**

Наименование блюда и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	В.мг	С.мг	А.мкг	Е.мг	Са	Р	Mg	Fe	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды										
<b>ЗАВТРАК</b>														
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10	0,04	0,11	71,50	0,68	158,10	112,50	12,15	0,49	№3 с6 2017 шк
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	11,90	10,60	34,89	277,55	0,06	0,96	34,80	0,17	129,47	155,94	36,46	0,59	№174 с6 шк 2017
Чай с сахаром с лимонном	185/10/5	0,13	0,02	10,20	42,00	0,12	2,00	51,70	4,02	34,97	301,50	52,71	3,56	№377 СБ 2017,шк
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	12	0	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	№338 с6 2017 шк
Батон высшего сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36	стр 134 табл. 6 Делии Плюс 2012г.
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>21,04</b>	<b>24,08</b>	<b>87,82</b>	<b>650,65</b>	<b>0,29</b>	<b>15,07</b>	<b>158,00</b>	<b>5,62</b>	<b>347,44</b>	<b>602,64</b>	<b>116,02</b>	<b>7,63</b>	
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>														
Катанк	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,04	0,06	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	№386 шк 2017 с6
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>107,00</b>	<b>0,04</b>	<b>0,06</b>	<b>36,00</b>	<b>0,00</b>	<b>223,20</b>	<b>165,60</b>	<b>25,20</b>	<b>0,18</b>	№386 шк 2017 с6
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>810</b>	<b>26,84</b>	<b>29,08</b>	<b>97,42</b>	<b>757,65</b>	<b>0,32</b>	<b>15,13</b>	<b>194,00</b>	<b>5,62</b>	<b>570,64</b>	<b>768,24</b>	<b>141,22</b>	<b>7,81</b>	
<b>ОБЕД</b>														
Салат из свежих овощей	100	1,09	6,04	3,78	73,90	0,03	13,21	0,00	0,55	25,43	35,63	18,84	0,66	№24 с6 шк 2017
Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне	250	5,12	5,35	16,14	133,25	0,16	5,81	0,00	2,44	50,28	137,98	38,30	1,81	№102 с6 шк 2017
Гуляш из отварной говядины	50/50	14,50	22,19	4,89	271,00	0,03	0,92	20,00	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06	№260 с6 шк 2017
Макаронные изделия (спагетти) отварные с маслом сливочным	180/5	6,83	4,43	38,37	220,56	0,07	0,00	20,00	0,98	14,63	46,10	10,34	1,03	№202 с6 шк 2017
Компот из яблок (сахар 8)	200	0,35	0,08	17,87	74,20	0,02	0,00	0,00	0,08	19,96	19,36	8,12	0,41	№348с6 шк 2017
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80	0,10	0,00	0,00	0,84	17,40	90,00	28,20	2,34	стр 144 табл. 6 Делии Плюс 2012г.
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,40	24,6	117,5	0,06	0,00	0,00	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	стр 134 табл. 6 Делии Плюс 2012г.

<b>ВСЕГО:</b>	945	35,65	39,21	129,41	1009,21	0,46	19,94	20,00	8,04	159,50	515,71	132,83	9,86
Возврат НДС	500	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за 21 день</b>	2255	62,48	68,29	226,83	1766,86	0,79	35,07	214,00	13,66	730,13	1283,95	274,05	17,67
<b>ВСЕГО ЗА 21 ДЕНЬ</b>	47472	2085,72	2141,64	5831,75	36200,38	918,25	2098,77	6574,51	1139,91	16058,01	23881,65	6518,35	1281,53
<b>В среднем на 1 учащегося в день</b>	2261	99,32	101,98	277,70	1723,83	43,73	99,94	313,07	54,28	764,67	1137,22	310,40	61,03